



## الطفولة وأهميتها في الإسلام (٣)

إعداد قسم الأطفال في المستشفى الإسلامي

١- د. علي عطية ٢- د. عمر حجازي ٣- د. حسين عياش ٤- د. رنا النابلسي

### بكاء الطفل

إن بكاء الأطفال من حين لآخر أمر عادي وعادة ما يكون بكاء الطفل لسبب من الأسباب التالية :  
- الحاجة إلى تغيير حفاظة بسبب البلل الناجم عن تبوله مما يؤثر في بشرته الحساسة، ارتفاع الحرارة، الاستفراغ او الإسهال عدم ارتياحه في نومه أو مقعده وأحياناً يبكي الطفل لجلب انتباه أمه واستدراكاً لحنانها.  
وفي حالة استمرار الطفل في البكاء لمدة طويلة دون انقطاع ننصحك بمراجعة طبيب الاختصاصي ليقوم بفحصه.

#### الضوء والهواء:

يحتاج طفلك الى الضوء والهواء الطلق واشعة الشمس المعتدلة ويجب الحرص على أن لا يتعرض الطفل أثناء ذلك الى تيار هوائي خشية اصابته بلفحة أو بأذى صحي ويفضل تغطية رأسه وأن يكون مرتدياً ملابس تلائم الطقس حسب فصول السنة.

#### نوم الطفل:

يميل الأطفال حديثو الولادة إلى النوم ونصح الأم بتغيير وضع الطفل أثناء نومه فتارة تجعله ينام على ظهره وطوراً على جانبه الأيمن ثم الأيسر وبعد أن يبلغ الشهر الأول من عمره يفضل أن يقضي ست ساعات يومياً في النهار على بطنه تحت رقابة أمه.

#### ملاحظة هامة:

من أجل الاطمئنان على صحة طفلك ننصح بعرضه على الطبيب الاختصاصي بعد اسبوع من ولادته ومن الأفضل تأكيد موعد زيارته بالاتصال بهاتف (١٢٧ ٥٦٨٠١٢٧ فرعي ٢٢٨٤).

#### تعليمات تطعيم الطفل:

إن الإسلام يوجهنا إلى أخذ الحيطة والحذر فدرهم وقاية خير من قنطار علاج، ولقد أنعم الله عز وجل على البشرية حين سخر العلماء لاختراع المطاعيم المختلفة لتحصين الطفل بإذن الله عز وجل من الإصابة ببعض الأمراض الخطيرة. ولذا ننصحك أيتها الأم الفاضلة أن تحرصي على أن يأخذ طفلك هذه المطاعيم في أوقاتها.

موقع المستشفى الإسلامي – المكتبة الطبية

Tel : ++962 6 5680127 | Fax ++962 6 5661773

Email : [info@islamic-hospital.org](mailto:info@islamic-hospital.org) :: <http://www.islamic-hospital.org>

## نصائح عامة:

- ١- استشارة الطبيب أو الصيدلي قبل تناول الدواء، أي دواء، هو أسلم طريقة وخاصة بالنسبة لصحة الأطفال.
- ٢- أبعدي الأدوية عن تناول طفلك للحيلولة دون العبث بها مما قد يؤذيه.
- ٣- لا تعتمد على نصائح الجارات والصديقات فكثيراً ما تتسبب في الحاق الأذى بطفلك.
- ٤- يجب الانتباه قبل إعطاء الدواء إلى الأمور التالية:
  - أ- أن يكون مقللاً جيداً.
  - ب- الانتباه إلى تاريخ انتهاء صلاحيته.
  - ج- ان يكون محفوظاً في مكان بعيداً عن الشمس والرطوبة.
  - د- احكام اغلاق زجاجة الدواء بعد استعمالها.
  - هـ- أن لا يعطي الدواء بنفس الملاعة أكثر من مرة قبل غسلها مرة أخرى.
  - و- مدة صلاحية الدواء بعد فتحه تختلف من دواء لآخر وعليه لا بد من استشارة الطبيب.

## تعليمات رعاية ختان الطفل حديث الولادة:

### حضرة الأم الفاضلة:

- بارك الله لك في وليدك وجعله من أبناء السلامة، وحرصاً على صحة طفلك المولود حديثاً ننصحك بمراعاة التعليمات التالية من أجل اتمام الختان «طهور» طفلك بشكل صحي ومأمون بإذن الله:
- ١- احرصى على أن يبقى الغيار حول الختان نظيفاً.
  - ٢- لا ضرر من نزول بول الوليد على الغيار في أول ٨ ٤ ساعة من الولادة.
  - ٣- ينزع الغيار برفق بعد مضي ٨ ٤ ساعة ولا يحتاج الطفل بعد ذلك لغيارات طبية، ولكن احرصى فقط على نظافة المكان وغسله بالصابون العادي والطبي عند تنظيف الطفل، ولا مانع من استحمامه بعد ذلك.
  - ٤- إذا لاحظت وجود صديد أو مادة زرقاء حول الغيار فيجب استشارة الطبيب بدون تأخير.
  - ٥- إذا تبلل الغيار بدم من مكان الختان يستشار الطبيب بدون تأخير، ويفضل احضار الطفل للمستشفى لإجراء اللازم.

ونسأل الله تعالى أن يرعى طفلك العزيز برعايته وأن يديم على والديه الصحة والعافية ليربى في كنفهما حتى تكتحل أعينهما به شاباً مؤمناً على درب الإسلام العظيم.